

УТВЕРЖДАЮ



Руководитель МКУ «ИМЦ»

Понизальнова Л. О.

**План-график
мероприятий по профилактике профессионального выгорания
педагогов Рыбинского района
на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный
1	Проведение входной диагностики состояния педагогов	сентябрь 2022г	педагог-психолог МКУ «ИМЦ»
2	Размещение информации по профилактике профессионального выгорания работников на сайте МКУ «ИМЦ»	сентябрь 2022г	администратор сайта МКУ «ИМЦ»
3	Педагогический тренинг «Давайте в жизни искать позитив»	ноябрь 2022г.	педагог-психолог МКУ «ИМЦ»
4	Семинар-практикум «Эмоциональное выгорание педагогов. Симптомы. Профилактика»	январь 2023г.	супервизор
5	Индивидуальное занятие «Создание ситуации успеха» по запросам педагогов	в течение года	педагог-психолог МКУ «ИМЦ», супервизор
6	Индивидуальные консультации по запросам работников	в течение года	педагог-психолог МКУ «ИМЦ», супервизор
7	Промежуточная диагностика состояния педагогов	февраль 2023г.	педагог-психолог МКУ «ИМЦ»
8	Тренинг - групповое занятие «Эффективное управление эмоциями в педагогической практике»	апрель 2023г	педагог-психолог МКУ «ИМЦ»
9	Тренинг - групповое занятие по снятию напряжения	май 2023г.	педагог-психолог МКУ «ИМЦ»